

행복한 교실 일상을 위한 초등 교사 워크숍

Zippy's Friends

사회기술 및 스트레스 대처 향상 프로그램

Zippy's Friend 가 무엇일까요?

영국의 비영리기관인 Partnership for Children

(<http://www.partnershipforchildren.org.uk/> 클릭) 에서 개발하여

현재 34개국에서 시행하고 있는 성공적인 프로그램입니다.

아이들이 감정을 잘 조절하지 못하나요? 친구들과 어울리지 못하는 아이들이
있나요? 상실로 어려움에 처한 아이가 있나요?

지피(Zippy)와 함께 아이들의 감정, 의사소통, 친구관계, 도움요청, 상실, 협력
과 관련된 6개의 주제로 다양한 활동을 통해 일상에서의 어려움을 대처하는
방법을 도울 수 있습니다.



Partnership for
Children
Good mental health for children - for life



광주남구정신건강복지센터
MENTAL HEALTH WELFARE CENTER

행복한 교실 일상을 위한 초등 교사 워크숍

Zippy's Friends

사회기술 및 스트레스 대처 향상 프로그램

● 이 프로그램이 아이들에게 가르치는 것

- 감정을 확인하고, 이야기하는 방법
- 말하고 싶은 것을 말하는 방법
- 주의깊게 듣는 방법
- 도움을 청하는 방법
- 친구를 사귀고 관계를 유지하는 방법
- 외로움과 거절에 대처하는 방법
- 미안하다고 말하는 방법
- 따돌림에 대처하는 방법
- 갈등을 해결하는 방법
- 변화와 죽음을 포함한 상실에 대처하는 방법
- 새로운 상황에 적응하는 방법
- 다른 사람을 돕는 방법



Partnership for
Children
Good mental health for children - for life



광주남구정신건강복지센터
MENTAL HEALTH WELFARE CENTER

지피의 친구들 교사 온라인 워크숍

1. 일 시 : 2021. 2. 16(화) 10:00 - 16:00
2. 대 상 : 초등학교 교사 및 상담교사, 교육복지사 (5인 이하시 폐강)
3. 방 법 : ZOOM을 활용한 워크숍
4. 교육내용 : 지피의 친구들 프로그램 개요 및 6부, 24회기 프로그램에 대한 워크숍
5. 교육비 : 4만원 (교육자료 포함)
6. 신청방법 : 홈페이지(www.adolesunrise.net) - 교육신청란 - 온라인 신청 후 입금
(입금완료여야 신청가능)
입금계좌 : 광주은행 003-107-317549 광주남구청신건강복지센터

7. 교육일정표

시 간	내 용
10:00 - 11:00	센터 및 교육일정 소개 프로그램 구성(각 모듈의 목표와 내용)
11:10 - 12:00	프로그램 시연 및 토론 (1)
12:00 - 13:30	점심시간
13:30 - 15:00	프로그램 시연 및 토론 (2)
15:00 - 15:50	프로그램 실행원칙 프로그램에 대한 실제 운영에 대한 조언
15:50 - 16:00	수료식

8. 참여자 특전

- 1) 프로그램 운영 자료 지급(USB) (※ 프로그램 이수자에 한하여 추후 우편발송)
- 2) 교재 및 활동자료, 학생용 교재 지급(교육 전 우편발송)
- 3) 학생용 교재 지원 (※ 프로그램 운영시 신청학교에 한하여 지급)
- 4) 부모대상 프로그램(Zippy at home) 진행 지원

9. 참여자 의무사항

- 1) 교육 이수자에 한하여 프로그램을 진행할 수 있으며, 교육의 90% 이상 참여해야 교육 수료가 인정됨.
- 2) 24회기 중 한 차례 프로그램 운영 피드백을 위한 학교 방문이 진행됨.
- 3) 프로그램 효과평가를 위한 설문조사.
- 4) 프로그램 저작권 보호 서명.
- 5) 2년 이내에 현장 적용을 권장함. (2년 경과 후 적용시 사전 컨설팅(1시간)은 의무 사항임.)